

**СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ (ДЕТСКИЙ САД) ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка  
ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ, ВЕСЕННЕ- ЛЕТНИЙ СЕЗОН**

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>Завтрак</b> Каша геркулесовая молочная со сл. маслом Хлеб пшеничный Сыр порционно Какао на молоке	<b>Завтрак</b> Каша рисовая молочная со сл. маслом Хлеб пшеничный Сыр порционно Коф. напиток на молоке	<b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная со сл. маслом Хлеб пшеничный Сыр порционно Какао на молоке	<b>Завтрак</b> Каша молочная ячменная со сл. маслом Хлеб пшеничный Сыр порционно Коф. напиток на молоке	<b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная со сл. маслом Хлеб пшеничный Сыр порционно Сыр порционно Какао на молоке	<b>Завтрак</b> Каша геркулесовая молочная со сл. маслом Хлеб пшеничный Коф. напиток на молоке	<b>Завтрак</b> Каша рисовая молочная со сл. маслом Хлеб пшеничный Какао на молоке	<b>Завтрак</b> Каша ячменная молочная со сл. маслом Хлеб пшеничный Сыр порционно Коф. напиток на молоке	<b>Завтрак</b> Каша кукурузная молочная со сл. маслом Хлеб пшеничный Сыр порционно Какао на молоке	<b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная со сл. маслом Хлеб пшеничный Сыр порционно Коф. напиток на молоке
<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>
Сок Печенье	Салат из отварной моркови с яблоком Сок	Сок Фрукт	Сок Фрукт	Снежок Печенье	Сок Печенье	Салат из отварной моркови с яблоком Сок	Сок Фрукт	Сок Фрукт	Снежок Печенье
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Икра свекольная Щи рыбные Витамин рыбные Рис Принудительный Компот из св. фруктов («С» – витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Икра кабачковая Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне Копченая рублиная из кур Овощное рагу Компот из св. фруктов («С» – витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Икра морковная Свекольник на мяк бульоне со сметаной Соусы порционно Картофельное порр Компот из сухофруктов («С» – витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат овощной с зеленым горошком Щи на м.к. в б. не со сметаной Жаркое по- домашнему Компот из св. фруктов («С» – витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свеклы с яблоком Суп из овощей на мяк бульоне Плов из говядины Компот из св. фруктов («С» – витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Винегрет Щи рыбные Рыба запеченная и омлете Капуста тушеная Компот из сухофруктов («С» – витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Кукуруза с ростатым луком Суп картофельный с горохом на курином бульоне Курица отварная порционная Гороховое порр Компот из св. фруктов («С» – витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Икра морковная Борщ на м.к. бульоне со сметаной Беф- строганов Макароны отварные со сл. маслом Компот из свежих фруктов («С» – витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Свекла с зеленым горошком Суп рыбный с пшеном Рыба тушеная пел овощами Картофельное порр Компот из свежих фруктов («С» – витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат овощной с кукурузой Суп с фасолью на мяк бульоне Капуста тушеная с мясом Компот из сухофруктов («С» – витаминизация) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>
Булочка Чай с молоком	Запеканка творожная с повидлом Булочка Кисель	Витамин с овсяной подливой Чай с сахаром	Омлет натуральный Хлеб пшеничный Кисель	Винегрет Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Пирожок с картофелем Чай с молоком	Оладьи со сметаной Кисель	Запеканка творожная с кисельной подливой Булочка Чай с сахаром	Омлет натуральный Хлеб пшеничный Кисель	Сырники с повидлом Булочка Чай с сахаром