

ПРИНЯТ

на педагогическом совете
СП (детский сад) ГБОУ СОШ
п.г.т. Балашиха
«29» августа 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор учреждения ГБОУ СОШ
п.г.т. Балашиха



Э.М. Шелия
«01» сентября 2014г.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТСКОГО САДА ДЛЯ ХОЛОДНОГО ПЕРИОДА
ВРЕМЕНИ**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	I МЛАДША Я ГРУППА (1,6 - 3 Л.)	II МЛАДША Я ГРУППА (3-4 Л.)	I СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 Л.)	II СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 Л.)	СТАРШАЯ ГРУППА (С 5-6 Л.)	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (С 6-7 Л.)
Приём детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-9.00	8.05-9.00	8.15-9.00	8.25-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
перерыв	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
непосредственно образовательная деятельность 2	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
перерыв					10.00-10.10	10.10-10.20
непосредственно образовательная деятельность 3					10.10-10.35	10.20-10.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.30-10.10	9.40-10.00	9.50-10.10	9.50-10.10	10.35-10.55	10.50-11.20
Второй завтрак	10.10-10.20	10.00-10.25	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, игры	10.20-11.40	10.25-11.50	10.20-12.00	10.20-12.00	10.55-12.20	11.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.50-12.50	11.50-12.50	11.50-12.50	12.20-13.10	12.40-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные водные процедуры, закаливающие мероприятия,	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
НОД, дополнительное образование, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05	15.25-16.10	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.20	15.25-16.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.05-16.40	16.10-16.40	16.15-16.50	16.15-16.50	16.20-16.50	16.25-16.55
Игры, самостоятельная детей деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах	16.40-17.40	16.40-17.40	16.50-17.40	16.50-17.40	16.50-17.40	16.55-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	16.40-19.00	17.40-19.00

***РЕЖИМ ДНЯ ДЕТСКОГО САДА ДЛЯ ТЕПЛОГО ПЕРИОДА
ВРЕМЕНИ***

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	I МЛАДШАЯ ГРУППА (2-3 Л.)	II МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 Л.)	I СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 Л.)	II СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 Л.)	СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 Л.)	ПОДГОТОВ ИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 Л.)
Приём детей, осмотр, (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-9.00	8.05-9.00	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00
Самостоятельная деятельность детей, подвижные игры	9.00-10.10	9.00-10.15	9.50-10.20	9.00-10.20	9.00-10.25	9.00-10.30
Второй завтрак	10.10-10.20	10.15-10.25	10.20-10.30	10.20-10.30	10.25-10.35	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с	10.20-11.40	10.25-11.50	10.20-12.00	10.20-12.00	10.35-12.20	10.40-12.30

прогулки, игры						
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.50-12.50	11.50-12.50	11.50-12.50	12.20-13.10	12.30-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, воздушные водные процедуры, закаливающие мероприятия,	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05	15.25-16.10	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.20	15.25-16.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.05-16.40	16.10-16.40	16.15-16.50	16.15-16.50	16.20-16.50	16.25-16.55
Игры, самостоятельная детей деятельность,	16.40-17.00	16.40-17.00	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.55-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00